

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NILSON DA ROCHA**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 9º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **13/12/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00

:

43

:

56

Tempo líquido

00

:

43

:

56



Ritmo

04:23

min/km

Velocidade média

13,66

km/h



Colocação GERAL

41



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M0024

Equipe:
CR RUNNERS